

Viktigt om
kroppen

Utbildningsfilm för skolan



MASKINEN KROPPEN

10
delar



Din kropp är det dyrbaraste du har

Du har bara en kropp. Vad behöver du veta för att den ska fungera bra så länge som möjligt?

I kroppen finns lungor, socker, kiss, skelett, blod, muskler, tarmar, nerver, ögon och hud. Låt Eva Funck förklara och visa vad det är som händer i kroppen när vi andas, äter eller tränar. Hur samverkar de centrala funktionerna i kroppen och vad händer i kroppen när det sker?

Detta och mycket mer hjälper Eva oss att få svar på via sina pedagogiska modeller. Vi får också lära oss hur man kan förebygga haveri i maskinen kroppen, och vad vi kan påverka så att kroppen har större chans att hålla sig frisk och stark.

Lärarhandledning finns på filmochkola.se

Lungor

I första avsnittet visar och berättar Eva om våra lungor. Var i kroppen sitter lungorna och vilken uppgift har de? Slemhinnorna spelar en viktig roll för att hålla lungorna i god kondition. Men vad orsakar torra slemhinnor? Programmet handlar också om syre, alveoler, flimmerhår, nikotin och mycket mer.



Socker

Vad gör kroppen med sockret som vi äter? Varför är socker livsviktigt och vilken funktion har insulin? Eva Funck visar och berättar också om bukspottskörteln, blodsockernivåer och hur socker blir till fett i vår kropp. Vad vet du förresten om kolhydrater?

Art.nr: 0064



Kiss

"Kissa bör man annars dö man". Eva Funck visar och berättar med sina kluriga modeller allt man behöver veta om var kisset görs, kommer ut och varför det är livsviktigt att kissa. Med en jättestor njurmodell visar Eva varför vi oftast inte kissar på oss på nätterna, och att kiss är det som blir över när njurarna har renat vårt blod.



Skelett

Utan vårt skelett skulle vi bara rasa ihop och inte kunna röra oss. Med ett tre meter högt skelett visar Eva hur allt funkar. Vi får också veta hur nytt ben görs av sol och kalk och varför vårt skelett blir starkare om vi använder musklerna mycket.

Art.nr: 0066



Blod

Vårt blod är som ett tåg som åker runt i vår kropp för att hämta och lämna livsviktiga saker till alla våra celler. Eva illustrerar med en jättelik blodtåg bana och berättar också om varför blodet är rött och om vad det finns för livsviktiga saker i olika mat som vi äter. Bland annat fettet som tätar cellväggarna så att det inte blir översvämning inne i cellerna.



Muskler

Eva visar och berättar med sina modeller varför en muskel kan dra ihop sig, varför vi ibland får mjölksyra i våra muskler och vad träningsvärk egentligen är. Eva berättar också varför våra muskler blir större när vi använder dem mycket och varför de blir mindre igen om vi inte använder dem.

Art.nr: 0068



Tarmar

Eva visar och berättar med sina modeller vad som händer med maten när man svält den. Hon visar vad som händer i våra sju meter långa tarmar och berättar varför bajset är brunt. Eva har en liten bajsskola där man kan lära sig hur man får till lagom najs bajs.



Nerver

Eva visar och berättar med sina modeller om vad vi ska ha våra nerver till. Vi kikar in i det innersta av ryggraden där det skickas miljontals elektriska nervsignaler varje dag. Eva berättar varför vuxnas nervsignaler går 200 gånger snabbare än hos en bebis. Vi får också veta att vår ryggrad ibland kan tänka själv.

Art.nr: 0070



Ögon

Varför är en del närsynta och en del översynta? Eva förklarar med sina modeller varför olika synfel uppstår och hur det kommer sig att vi över huvud taget kan se. Hon berättar också vad vi själva kan göra för att skydda och hjälpa våra ögon.



Hud

Varför har vi olika färg på huden? Eva förklarar varför med sina modeller och berättar också att huden faktiskt är kroppens största organ. Vi får veta varför vi har två olika sorters svett och varför vi börjar lukta starkare i puberteten. Hur kan vi hjälpa och skydda vår hud och hur vi ska bete oss tillsammans med solen?

Art.nr: 0072



Maskinen Kroppen passar bra för undervisning i biologi och idrott och hälsa enligt Lgr11:

I årskurs 1-3, biologi, lgr11

Kropp och hälsa

- Betydelsen av mat, sömn, hygien, motion och sociala relationer för att må bra.
- Människans kroppsdelar, deras namn och funktion.
- Människans upplevelser av ljus, ljud, temperatur, smak och doft /.../.

I årskurs 1-3, fritidshemmet, lgr11

- Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet.

I årskurs 4-6, biologi, lgr11

Kropp och hälsa

- Hur psykisk och fysisk hälsan påverkas av sömn, kost, motion, sociala relationer och beroendeframkallande medel. /.../ vanliga sjukdomar och hur de kan förebyggas /.../.
- Människans organsystem; namn, utseende, placering, funktion och samverkan.

I årskurs 4-6, Idrott och hälsa, ämnets syfte

- Undervisningen /.../ ska syfta till att eleverna utvecklar allsidiga rörelseförmågor och intresse för att vara fysiskt aktiva och vistas i naturen. /.../ Eleverna ska också ges möjlighet att utveckla kunskaper om /.../ hur man kan påverka sin hälsa genom hela livet.

I årskurs 4-6, Idrott och hälsa, lgr11

- Kroppsliga och mentala effekter av några olika träningsformer.
- Ord och begrepp för och samtal om upplevelser av olika fysiska aktiviteter och träningsformer, levnadsvanor, kroppsuppfattning och självbild.

TIPS

Vi har även Evas:

**Funkarprogram
Superkoll och
Känslokoll**

se erbjudande på baksidan
eller mejla oss
info@filmochskola.se

FAKTA

Ansvarig utgivare: Ann Nordström

Svensk distribution: ©Cinebox, 2018

Produktionsland: Sverige/SVT

Rekommenderas: 6-12 år

Ämne: Biologi, Idrott och hälsa

Längd: ca 13-15 min/avsnitt (2 avsnitt/DVD)

Språk: Svenskt tal, svensk text

10
delar!

B

SVERIGE
PORTO
BETALT

.....st	Art.nr. 0064	Maskinen kroppen - Lungor, Socker	(2 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st	Art.nr. 0066	Maskinen kroppen - Kiss, Skelett	(2 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st	Art.nr. 0068	Maskinen kroppen - Blod, Muskler	(2 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st	Art.nr. 0070	Maskinen kroppen - Tarmar, Nerver	(2 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st	Art.nr. 0072	Maskinen kroppen - Ögon, Hud	(2 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st		ALLA 10 AVSNITT (2 avsnitt/DVD) pris för skolor		3 750 kr 750 kr/DVD

ERBJUDANDE! Köp till alla Evas funkarprogram till specialpris:

.....st	Art.nr. 1355	Evas funkarprogram 1	(5 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st	Art.nr. 1356	Evas funkarprogram 2	(5 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st	Art.nr. 1357	Evas funkarprogram 3	(5 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st	Art.nr. 1358	Evas funkarprogram 4	(5 avsnitt/DVD)	800 kr
.....st		ALLA 20 AVSNITT (5 avsnitt/DVD)		2 800 kr 700 kr/DVD

EXTRAERBJUDANDE! Köp alla 9 DVD ovan till specialpris: **5 850 kr**
650 kr/DVD

Priser är exkl. moms och frakt. Ovanstående priser gäller för enskild skola. Samtliga filmer har institutionella rättigheter för skolan.

Så här enkelt beställer du:

- E-post: ann.nordstrom@cinebox.se • Ring: Ann Nordström 08-509 025 63 eller vxl 08-445 25 50
- Posta till: Cinebox • Box 6014 • 171 06 Solna

Skola

Leveransadress

Postnummer Ort

Fakturaadress/ev Ref

Postnummer Ort

Telefon

Datum

E-post

Namn

Underskrift

Cinebox - en del av Film och Skola samt Swedish Film

Box 6014 • 171 06 Solna • Tel: 08-445 25 50 vxl • www.filmochkola.se • ann.nordstrom@cinebox.se

FILM OCH SKOLA



FRITT EN MÅNAD!
Strömmande film
direkt i klassrummet
www.filmochkola.se